WINTER-FIT TRAINING

AB 17. OKTOBER

20.00 - 21.30 UHR

Möchtest du deine Beweglichkeit, Koordination und Kraft verbessern, sowie dich optimal für die Wintersaison vorbereiten? Dann komm vorbei und trainiere mit uns.

Das Training ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Trainings:
Jeden Dienstag bis Dezember 2023

stv gersau gegründet 1927 www.stvgersau.ch

TURNHALLE GERSAU